ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado San Jose Saramita

2. Componente: Atención Integral para el Desarrollo Humano

3 Eje de Atención: Cuidado integral

3.1 Línea de Atención: Cuerpo y Mente

4. Nombre de la actividad: Mente en Movimiento

5. Fecha de ejecución

17	8	2021	al	17	8	2021

6. Profesional a cargo de la actividad

Eduin E. Ayala Carmona

7. OBJETIVO GENERAL

Estimular las capacidades cognoscitivas de las personas mayores mediante la realización de talleres terapéuticos que favorezcan la preservación de las funciones ejecutivas y sensoriales.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Evaluar niveles de memoria en las personas mayores asistentes a la actividad.
- Estimular lenguaje oral y escrito en las personas mayores participantes en la actividad.
- Preservar a través de ejercios diversos de estimulaciòn en las personas mayores memoria a corto plazo.

8. PLANEACION

La actividad mente en movimiento está prevista desarrollarse el día 17/08/2021, en la carpa de sagrada familia. En primer lugar, se proyecta iniciar realizando un ejercicio de orientación alopsíquica, y posteriormente realizar ejercicios de memoria (corto plazo) y de lenguaje (oral y escrito). La metodología a implementarse es realizar la lectura de un fragmento corto (cuento caperucita roja), escribir en una hoja en blanco todo aquello que más recuerden, subrayar 5 ideas principales y hacer dibujos respecto a la lectura. Se utilizará como instrumento de evaluación el resultado del ejercicio cognoscitivo: memoria a corto plazo, memoria fotográfica, capacidad de escucha, lenguaje escrito y oral que conserva cada uno de los participantes.

9. DESARROLLO

El 17/08/2021 se realizó la actividad mente en movimiento, en la carpa de sagrada familia, con la organización y ubicación de las personas mayores en 3 mesas diferentes, conservando así el distanciamiento social como medida preventiva de bioseguridad COVID – 19. Ubicadas las personas mayores se dio inicio al taller lúdico – terapéutico, desarrollando ejercicios de orientación en tiempo, lugar y circunstancia. Posteriormente, se hizo lectura de un fragmento del cuento de caperucita roja, terminada la lectura se le entregó a cada persona mayor una hoja en blanco para que escribieran ideas principales que recordaran, las cuales fueron reforzadas con dibujos ajustados a lo que cada uno escribió. Con este ejercicio se logró medir el nivel de atención, memoria a corto plazo, concentración, lenguaje escrito y oral en cada una de las personas mayores asistentes. Durante la sesión se brindó apoyo y motivación a las personas mayores que presentaron dificultad para recordar la lectura realizada o elaborar el escrito y los dibujos de las ideas principales subrayadas. La actividad inició a las 10:00 am y finalizó a las 11:30 am.

10. EVALUACION

Durante la sesión se observó a los participantes con buena disposición, actitud y proactividad. Sin embargo, se evidencio un alto nivel de dificultad de la actividad para algunos, ya que, les costó recordar ideas, palabras de la lectura realizada y hacer los dibujos que fueran acordes con las ideas principales. No obstante, se cumplió con los objetivos propuestos, se identificaron niveles de atención, memoria a corto plazo y lenguaje (oral y escrito). En esta única sesión participaron 10 personas mayores, logrando estimular en ellos: atención, concentración, memoria a corto plazo, memoria fotográfica y lenguaje. Teniendo en cuenta el ejercicio realizado con estas personas mayores, es importante continuar estimulando funciones ejecutivas preservadas. Se proyecta seguir aumentando el número de participantes en las actividades a realizar.

11. RECURSOS

Para el cumplimiento de la sesión se necesitó de los siguientes recursos: Fotocopia fragmento cuento caperucita roja (1), hojas en blanco (10), lápices negros (10), 2 cajas de lápices de colores, taja lápices (3), 3 mesas, 10 sillas, 10 personas mayores estuvieron presentes en la sesión y 1 profesional en psicología.

12. EVIDENCIAS

Se anexa registro fotográfico con marca de agua (fecha, hora y ubicación).

EDUIN ENRIQUE AYALA CARMONA	**Hna. Elia E. Mendoza Avilez**
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

Maria Clemencia Abella Escobar
Maria del Rosario Bepitez
Rodrigo Castañeda
15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRAFICO MENTE EN MOVIMIENTO





